

| 修1版 | 115年1月惠來據點課程表 | | | | |
|----------------|-------------------|---------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|
| | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 9:00— 12:00 | | | | 1/1 元旦放假 | 1/2 桌遊+口琴 許督教 |
| 13:00 16:00 | | | | | |
| 9:00— 12:00 | 1/5 排舞 ～鄧莉莉 | 1/6 音樂律動 大恆團隊 | 1/7 文字畫課程 ～麗美 | 1/8 社區融合講座 ～梅占先 | 1/9 桌遊+口琴 許督教 |
| 13:00 16:00 | 坐姿律動+KTV | 律動 ～警宇 | 打擊樂 ～張盈盈 | 延緩肌耐力訓練 ～秀智老師 | 防跌健康操 ～耿建璋 |
| 9:00— 12:00 | | | | | |
| 13:00 16:00 | 坐姿律動+KTV | 律動 ～采涵 | 打擊樂 ～張盈盈 | 延緩肌耐力訓練 ～秀智老師 | 1/15 空靈鼓 ～惠婷 |
| 9:00— 12:00 | | | | | |
| 13:00 16:00 | 坐姿律動+KTV | 律動 ～警宇 | 打擊樂 ～張盈盈 | 延緩肌耐力訓練 ～秀智老師 | 防跌健康操 ～彩涵 |
| 9:00— 12:00 | | | | | |
| 13:00 16:00 | 坐姿律動+KTV | 律動 ～鄧莉莉 | 打擊樂 ～張盈盈 | 1/21 文字畫課程 ～麗美 | 1/22 社區融合講座 ～梅占先 |
| 9:00— 12:00 | | | | | |
| 13:00 16:00 | 坐姿律動+KTV | 律動 ～鄧莉莉 | 打擊樂 ～張盈盈 | 延緩肌耐力訓練 ～秀智老師 | 1/23 桌遊+口琴 許督教 |
| 9:00— 12:00 | | | | | |
| 13:00 16:00 | 坐姿律動+KTV | 律動 ～羿欣 | 打擊樂 ～張盈盈 | 延緩肌耐力訓練 ～秀智老師 | 1/29 社區融合講座 ～梅占先 |
| 9:00— 12:00 | | | | | |
| 13:00 16:00 | | | | | |

環保大家一起來 自備餐具、抹布、徵召志工

指導單位:臺中市政府委託 主辦單位:社團法人惠來關懷服務協會辦理

協辦單位:惠來里基督徒聚會處 電 話: 23171561 、0912615870