

修 1 版	115 年 1 月惠來據點課程表				
	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
9：00— 12：00				1/1 元旦放假	1/2 桌遊+口琴 許督教
13：00 16：00					防跌健康操 ～耿建瑋
9：00— 12：00	1/5 排舞 ～鄧莉莉 坐姿律動+KTV	1/6 音樂律動 大恆團隊	1/7 文字畫課程 ～麗美	1/8 社區融合講座 ～梅占先	1/9 桌遊+口琴 許督教
13：00 16：00	律動 ～警宇	打擊樂 ～張盈盈	延緩肌耐力訓練 ～秀智老師	空靈鼓 ～惠婷	防跌健康操 ～耿建瑋
9：00— 12：00	1/12 排舞 ～鄧莉莉 坐姿律動+KTV	1/13 音樂律動 大恆團隊	1/14 文字畫課程 ～麗美	1/15 長青旅遊	1/16 桌遊+口琴 許督教
13：00 16：00	律動 ～采涵	打擊樂 ～張盈盈	延緩肌耐力訓練 ～秀智老師	1/15 空靈鼓 ～惠婷	防跌健康操 ～彩涵
9：00— 12：00	1/19 排舞 ～鄧莉莉 坐姿律動+KTV	1/20 音樂律動 大恆團隊	1/21 文字畫課程 ～麗美	1/22 社區融合講座 ～梅占先	1/23 桌遊+口琴 許督教
13：00 16：00	律動 ～警宇	打擊樂 ～張盈盈	延緩肌耐力訓練 ～秀智老師	空靈鼓 3 ～惠婷	防跌健康操 ～耿建瑋
9：00— 12：00	1/26 排舞 ～鄧莉莉 坐姿律動+KTV	1/27 音樂律動 大恆團隊	1/28 文字畫課程 ～麗美	1/29 社區融合講座 ～梅占先	1/30 中式點心 ～耀宗
13：00 16：00	律動 ～昇欣	打擊樂 ～張盈盈	延緩肌耐力訓練 ～秀智老師	空靈鼓 3 ～惠婷	防跌健康操 ～耿建瑋

環保大家一起來 自備餐具、抹布、**徵召志工**

指導單位:臺中市政府委託 主辦單位:社團法人惠來關懷服務協會辦理
 協辦單位:惠來里基督徒聚會處 電 話：23171561、0912615870